



آموزش به بیمار

ایمنی کودک در منزل



واحد آموزش سلامت
بیمارستان
خاتم الانبیاء شیروان
فروردین ۱۴۰۴

نکات کلیدی برای والدین

ایجاد محیط امن برای کودک تنها به مراقبت‌های فیزیکی محدود نمی‌شود. والدین باید

- همیشه حضور فعال در کنار کودک داشته باشند

- از جدیدترین استانداردها و تجهیزات ایمنی آگاهی داشته باشند

- به علائم نارضایتی یا آسیب احتمالی کودک سریع واکنش نشان دهند



اسباب‌بازی‌های ایمن برای کودک

- اسباب‌بازی‌ها علاوه بر سرگرمی، ابزار یادگیری برای کودکان هستند، اما باید در انتخاب آن‌ها دقت کنید

- اسباب‌بازی‌هایی که لبه‌های تیز دارند یا قطعات ریز دارند، برای کودکان مناسب نیستند

- از اسباب‌بازی‌های ساخته‌شده از مواد غیررسمی استفاده کنید.

- اسباب‌بازی‌هایی که قابلیت شست‌وشو دارند، همیشه انتخاب بهتری هستند

مراقبت از کیفیت هوا در محیط خانه

- کیفیت هوا می‌تواند بر سلامت کودک تأثیر بگذارد. برای ایجاد محیط امن برای کودک

- از تهویه مناسب در خانه استفاده کنید

- مواد آلرژی‌زا مانند گردوغبار، موی حیوانات یا دود سیگار را به حداقل برسانید

- از دستگاه‌های تصفیه هوا برای بهبود کیفیت هوا بهره بگیرید

رعایت نکات ایمنی در منزل

ورود یک نوزاد به خانواده تجربه‌ای زیبا و شگفت‌انگیز است، اما همراه با آن مسئولیت‌هایی جدی برای ایجاد محیطی امن و مناسب به وجود می‌آید. کودکان در ماه‌های اولیه زندگی خود به محیطی امن و سالم نیاز دارند، زیرا آنها کنجکاو و طبیعی دارند و خطرات کوچک می‌توانند پیامدهای بزرگی داشته باشند.

ایمنی در فضای خواب کودک

یکی از مهم‌ترین بخش‌های ایجاد محیط امن برای کودک، طراحی یک فضای خواب ایمن است. تخت کودک باید دارای محافظ‌های مناسب و استاندارد باشد. نکاتی که باید رعایت کنید

از تشک‌های مناسب و محکم استفاده کنید که فضای خالی میان تشک و دیواره تخت وجود نداشته باشد.

بالشت‌ها، عروسک‌ها و پتوهای اضافی را از تخت کودک دور نگه دارید تا خطر خفگی کاهش یابد.

تخت کودک را در نزدیکی مکان‌هایی با دمای کنترل‌شده و دور از پنجره قرار دهید

محافظت از پله‌ها و فضاهای باز

اگر خانه شما دارای پله است، نصب گیت‌های ایمنی در بالا و پایین پله‌ها ضروری است.

این گیت‌ها می‌توانند از افتادن کودک جلوگیری کنند. همچنین، اگر فضای باز مانند حیاط دارید، اطمینان حاصل کنید که درها و پنجره‌ها قفل هستند و هیچ وسیله‌ای که باعث آسیب شود، در دسترس کودک نباشد

ایمنی در آشپزخانه: منطقه پرخطر برای کودکان

آشپزخانه یکی از مکان‌هایی است که نیاز به توجه ویژه‌ای اجاق گاز، وسایل برنده و مواد شیمیایی از جمله دارد. خطرات احتمالی هستند. برای ایجاد محیط امن برای کودک در آشپزخانه، موارد زیر را رعایت کنید:

مواد شوینده و سموم را در کابینت‌های قفل‌دار نگهداری کنید

وسایل تیز مانند چاقو و قیچی را در جاهایی قرار دهید که کودک دسترسی نداشته باشد.

در هنگام آشپزی، دستگیره قابلمه‌ها را به سمت داخل بچرخانید تا کودک نتواند آنها را بکشد

محیط امن برای کودک در اتاق نشیمن

-اتاق نشیمن مکانی است که بسیاری از والدین با کودکان خود وقت می‌گذرانند.

-برای ایمن‌سازی این فضاگوشه‌های تیز میزها و مبلمان را با محافظ‌های نرم بپوشانید

-سیم‌ها و کابل‌های برق را به‌طور کامل جمع‌آوری کنید و از دسترس کودک دور نگه دارید

-از پایه‌های ایمن برای تلویزیون استفاده کنید تا امکان سقوط آن وجود نداشته باشد

-هر وسیله کوچک و بلعیدنی مانند دکمه یا قطعات اسباب‌بازی را از دسترس خارج کنید

حمام: فضای حساس و نیازمند مراقبت ویژه

حمام یکی از خطرناک‌ترین مکان‌ها برای نوزادان است. برای ایجاد محیط امن برای کودک در حمام، این نکات را رعایت کنید:

همیشه دمای آب را قبل از شست‌وشو بررسی کنید. دمای مناسب برای کودک بین ۳۶ تا ۳۸ درجه سانتی‌گراد است.

وسایل شوینده و داروها را در قفسه‌های قفل‌دار نگهداری کنید.

سطح حمام را خشک نگه دارید تا از سر خوردن جلوگیری شود.

از تجهیزات ایمنی مانند صندلی حمام برای کودک استفاده کنید.

دور نگه‌داشتن کودک از مواد شیمیایی و سمی

یکی از مهم‌ترین جنبه‌های ایجاد محیط امن برای کودک، مدیریت مواد خطرناک است.

- شوینده‌ها، داروها، حشره‌کش‌ها و حتی گیاهان خانگی می‌توانند برای کودک خطرناک باشند.

این موارد را در کابینت‌هایی با قفل ایمنی نگهداری کنید و از دسترس کودک دور نگه دارید.